

## 『よいとこな会』



2月26日、波瀬ゆり館のランチルームで「よいとこな会」が開催されました。

栃谷の井上正康先生の健康講座「動脈マッサージ」は、わかりやすいお話で皆さん真剣に聞いてみえました。

講座のあとは、第三地域包括支援センターの職員さんが座ってできる体操のご紹介をしていただきました。

今年度は、波瀬地域の皆様の『健康寿命』をのばすための行事を計画しています。その都度、回覧などで案内させていただきますので、ご参加ください。

おやつタイムのあとは、落方の高主福督さんが所属する地域バンドグループ「ネクスト」の昭和歌謡メドレーなどで楽しんでいただきました。

最後は、恒例のごくまき(お餅まき)でしめさせていただきました。



## 人形劇による語り部募集

波瀬地区には、神代の頃から現在にいたるまで様々な名所旧跡が各地区の皆様により大切に保存されています。地域にまつわる歴史について探索してみませんか？

自分たちの住んでいる所には、こんな言い伝えがあるということを知り、後世につなげていきたいものです。

昔のお話を人形により語り部していきましょう。

興味のある方を募集していますのでご一報ください。



発起人 増田枝美代 井向多江子

連絡先：波瀬むらづくり協議会事務局

47 - 0321

## 地域の元気応援事業採択

～企業との連携で地域を元気に～

今年度は、松阪市が住民協議会や市民活動団体などによる地域の特性を生かした魅力ある活動を応援する「地域の元気応援事業」に採択され20万円の交付を受けます。

加えて松阪新電力㈱からスポンサー賞の20万円も支援していただき、合わせて40万円が活動資金となりました。

このほかにも、名古屋や津市・松阪市内の企業6社から従業員の体験型企業研修の候補地として波瀬ゆり館、山林舎、クレソン畑等を活用した農林業の雇用につながる新商品の開発アイデアをともに考えていただくことになりました。

交付金の使い道や企業との連携方法を役員会で協議した結果、むらづくり協議会が行っている行事のサポーターを募集することになりました。

役員さんからお声がかかりましたら積極的な参画をよろしくお願いいたします。



地域の元気応援事業

地域づくりスポンサー賞

¥200,000

松阪新電力(株)

### 無人野菜直売所のご案内

- ・毎月 第四・第五(最終) 土曜日と日曜日に、道の駅「波瀬駅」前
- ・出品 波瀬地域の方ならどなたでもOK(野菜ほか)
- ・金額は自分でつけてください

産業部長 北川京子

・連絡先：波瀬むらづくり協議会 事務局 ☎47-0321